

Poradnik dla rodziców, jak zorganizować dziecku warunki do pracy w domu:

1. Zadbanie o otoczenie i miejsce, w którym dziecko się uczy.

Dziecko powinno mieć stworzone odpowiednie warunki do pracy także tej zdalnej. Podstawą jest komputer z dostępem do Internetu. Koniecznością staje się codzienne odbieranie wiadomości przesyłanych przez nauczycieli poprzez moduł wiadomości w librusie, czy pocztę elektroniczną. Dziecko nie powinno odrabiać zadań przesłanych przez nauczycieli w pokoju stołowym, czy w kuchni, gdyż na tej przestrzeni wiele rzeczy zakłóca spokój, a wtedy naprawdę trudno się skoncentrować na pracy. Kiedy po pomieszczeniu, w którym dziecko ma odrabiać lekcje, „kręcą” się inne osoby, włączone jest radio czy telewizor nie sposób oczekiwać, że zadanie zostanie wykonane właściwie. Zatem postarajcie się drodzy rodzice, by doprowadzić do tego, żeby dziecko odrabiało lekcje we własnym pokoju albo w takim pomieszczeniu, gdzie może być samo.

2. Zadbanie o porządek wokół, wyeliminowanie rozpraszaczy.

Miejsce pracy powinno być uporządkowane, muzyka wyłączona a telefon odłożony na bok, należy również na czas nauki wyłączyć dźwięk i wibracje nie będzie dzięki temu pokusy, by sprawdzić Facebooka, czy odpisać na smsa.

3. Ustalenie stałych godzin przeznaczonych na zdalną naukę tak, by nie zaburzać rytmu pracy dziecka.

Najlepiej, by dziecko rozpoczynało i kończyło zdalną naukę o stałych porach. To sprawi, że będzie miało uregulowany rytm dnia. Odpowiednia organizacja pozwoli zaplanować dzień bez szkody dla innych zajęć, a także wyzwoli w dziecku poczucie obowiązku i dyscypliny pracy. Godziny pracy dziecka mogą być tożsame z tymi godzinami, które spędzało w szkole. Wtedy czas spędzony na zdalnej nauce stanie się czymś naturalnym.

4. Robienie przerw w trakcie zdalnej nauki.

Pamiętajmy, że dziecko ma prawo do przerw w trakcie nauki. Gdy widzimy pojawiające się u dziecka zniechęcenie lub frustrację, zróbmy krótką przerwę. Pamiętajmy, że proces utrwalenia wiedzy oraz analizy postawionych przed mózgiem problemów zachodzi w momencie odprężenia! Pamiętajmy też, że długość sesji nauki powinna zależeć od wieku dziecka. Nie powinny one jednak nigdy przekroczyć 45 minut.

5. Zadbanie o to, by dziecko pracowało samodzielnie.

Rodzicu, zanim dziecko zacznie opracowywać przesłane przez nauczyciela materiały i zadania, omów z nim, co ma do zrobienia. Niech przejrzy je w twojej obecności i oceni, czy samo da sobie z tym radę i czy będzie miało problemy ze zrozumieniem. Jeśli dziecko odrabia pracę domową w obecności rodzica, istnieje niebezpieczeństwo, że przy pojawieniu się najmniejszych trudności będzie szukało u niego pomocy. Mama, czy tata jest zawsze pod ręką i dlatego często nadużywa się ich wsparcia. Dziecko powinno się przede wszystkim nauczyć wytrwałości i przyzwyczaić się, że nie wszystko od razu się udaje. Musi nauczyć się dokładania wysiłku, żeby dotrzeć do celu. Nie chodzi tutaj o odmawianie dziecku pomocy,

tylko o pomaganiu mu taki sposób, żeby wzrastało jego poczucie odpowiedzialności i samodzielność.

6. Wspieranie i motywowanie dziecka do nauki w domu.

Rodzic powinien cały czas dopingować i towarzyszyć dziecku w procesie nauczania. Ważne jest to, by zachęcał je do tego, by robiło więcej niż się od niego wymaga. Jeśli widzimy, że „zaskoczyło”, niech rozwiąże jeszcze jeden przykład czy zadanie. Pomoże mu to nie tylko lepiej utrwalić wiedzę, lecz również podniesie jego pewność siebie.

Starajmy się nie oceniać działań dziecka, gdy coś mu nie wyjdzie. Powiedzmy, że chcielibyśmy, by następnym razem bardziej się postarało i wierzymy w to, że tak się stanie. Starajmy się wskazywać dziecku zastosowania zdobywanej przez nie wiedzy. Podsuwajmy pomysły, gdzie będzie mogło ją praktycznie wykorzystać. Nie mówmy, że *to bez sensu i że my też się tego nie uczyliśmy*. To na pewno nie zmotywuje naszej pociechy do nauki!

Nagradzajmy dziecko za dobrze wykonane zadania. Niech kojarzy swój sukces z przyjemnością, docenieniem i nagrodą. W końcu my również, za sukcesy w pracy możemy liczyć na awans, podwyżkę czy premię. Pamiętajmy, by nagradzać dziecko możliwie szybko, po osiągnięciu „sukcesu”. Mówmy również za co konkretnie jest nagradzane. Chodzi o to, by kojarzyło nagrodę z rezultatem swojej konkretnej pracy i widziało, że jego starania zostały docenione.

Nie porównujmy swojego dziecka z rówieśnikami, czy starszym rodzeństwem. Każde dziecko jest niepowtarzalne. Każde ma własne talenty, zdolności oraz przedmioty, z którymi miewa problemy. Zamiast wymagać, by było we wszystkim idealne, może warto skupić się właśnie na tych szczególnych uzdolnieniach?

Wzbudzajmy w dziecku ciekawość świata. Podsuwajmy ciekawe książki, czy filmy. Niech jego wiedza nie pochodzi wyłącznie z podręczników i niech nie będzie jedynie zbiorem.

Zainstalujmy dziecku programy multimedialne, utrwalające np. tabliczkę mnożenia, ortografię.

Postarajmy się, by dziecko rozwiązywało zadanie domowe w dniu kiedy zostało zadane. W procesie nauki, krytyczne jest, by pierwsza powtórka (np. podczas rozwiązywania zadania) odbyła się możliwie szybko. W przeciwnym razie nieutrwalona wiedza „wyparowuje” (w ciągu 24 godzin zapominamy aż 80% niepowtórnego materiału!)

Jeśli dziecko uczy się samo, *odpytujmy je*. Niech to nie będzie jednak stresujący test, a raczej wyraz naszej ciekawości. Zapytajmy, z troską „czego ciekawego się dzisiaj nauczyłeś?”, a gdy dziecko zacznie coś opowiadać, zaangażuj się i zadawaj szczegółowsze pytania. Pokażmy mu, że jesteśmy tym zainteresowani!

Do doskonałym motywatorem jest włączenie w naukę odrobiny rywalizacji. Możemy np. urządzić z dzieckiem zawody, kto nauczy się pierwszy np. wierszyka.

W nauce także tej zdalnej bardzo ważna jest systematyczność. Czasem dziecko po prostu nie wie, w jaki sposób zabrać się do pracy. Kiedy trzeba zrobić wiele rzeczy, wówczas naprawdę można się pogubić i zniechęcić. Podpowiedzmy dziecku, co może zrobić, aby wykorzystać czas przeznaczany na naukę w sposób jak najbardziej efektywny. Trudno jest w jeden wieczór przygotować się do sprawdzianu z całego półrocza, kiedy jednak naukę rozłoży się w czasie, wówczas okazuje się, że wystarczy każdego dnia opracować jeden czy dwa tematy, aby skutecznie opanować cały materiał. Podobnie jest z nauką zdalną. Nie warto tego zostawiać na ostatnią chwilę. Dziecko zachęcane do systematyczności samo szybko zauważy, że przyswajanie wiedzy stopniowo i małymi partiami zajmuje stosunkowo niewiele czasu i nie wymaga zbyt dużego wysiłku.

Liczymy na to drodzy Rodzice, że tych kilka uwag pomoże Wam wesprzeć nasze działania i wspólnie uda nam się osiągnąć sukces.